



**ESCOLA JARDIM
DAS NAÇÕES**



Para acalmar o coração e a mente seguem nossas sugestões. Estão imperdíveis!!

Yoga com animais para crianças.

<https://youtu.be/5RfWgMJ6dcw>

Meditação deitada para pais e filhos

<https://youtu.be/U7bzWxdgMic>

Material LUDIE:

Episódio 3: Ai que saudade...

https://youtu.be/oSfEwz_2yMs

Episódio 4: “ O dia da diversão, novas brincadeiras vêm aí! “

<https://youtu.be/ehRYOEISCO8>