

Cardápio Escola • Mês: MARÇO

Obs.: O cardápio de crianças alérgicas e intolerantes a algum alimento será elaborado individualmente conforme a necessidade; qualquer dúvida, marcar um horário com a nutricionista.

Educação Infantil	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Semana 1	Semana 2	Semana 3	Semana 4	Semana 5
						02 a 06/03	09 e 13/03	16 a 20/03	23 a 27/03	30 e 31/03
						Pão carequinha com muçarela e tomate temperado (azeite e orégano) Suco de acerola e achocolatado/ Banana	Pão francês integral com recheio de pizza Suco de maracujá e iogurte Maçã	Bolacha salgada integral, biscoito crek crek e patê 4 queijos Suco de laranja e achocolatado Banana	Pão francês integral com queijo minas e pasta de amendoim Suco de tangerina e iogurte/ Maçã	Pão de aveia com presunto magro Suco de maracujá e achocolatado Banana
						Pão de forma integral com patê de frango Suco de caju e iogurte Maçã	Pão de batata e patê de atum com alface Suco de laranja e achocolatado Pera	Pão de forma integral com frios Suco de caju e iogurte Maçã	Pão de cenoura com blanquet Suco de goiaba e achocolatado Pera	Pão francês integral com carne desfiada Suco de acerola e iogurte/Maçã
						Esfirra integral de carne Suco de abacaxi e achocolatado Melancia	Trouxinha integral de frango Suco de morango e iogurte de frutas Abacaxi	Pão de queijo Suco de uva e achocolatado Melão	Cookie integral de chocolate Suco de morango e iogurte de frutas Abacaxi	
						Pão francês integral com blanquet Suco de tangerina e iogurte Pera	Pão de forma integral com queijo minas e tomate temperado Suco de acerola e achocolatado/ Banana	Pão francês integral com tomate temperado (azeite e orégano) Suco de abacaxi e iogurte/ Pera	Pão de forma integral com patê de frango Suco de uva e achocolatado Banana	
						Bolo de laranja Suco de uva e Achocolatado	Bolo integral de maçã Suco de tangerina e iogurte Melancia	Bolo de cenoura Suco de maracujá e achocolatado Abacaxi	Bolo de chocolate Suco de laranja e iogurte/Mamão	

Obs.: Nas salas de Nido e GIE, será servido leite batido com fruta no lugar do leite com achocolatado.

Fundamental
1 e 2

Segunda

Terça

Quarta

Quinta

Sexta

Semana 1

02 a 06/03

Pão carequinha com muçarela e tomate temperado (azeite e orégano)
Suco de acerola e achocolatado/ Banana

Pão de forma e pão de forma integral com patê de frango
Suco de caju e iogurte
Maçã

Esfirra de carne e esfirra integral de carne
Suco de abacaxi e achocolatado
Melancia

Pão francês e pão francês integral com blanquet
Suco de tangerina e iogurte
Pera

Bolo de laranja
Suco de uva e Achocolatado

Semana 2

09 a 13/03

Pão francês e pão francês integral/recheio pizza
Suco de maracujá e iogurte
Maçã

Pão de batata e patê de atum com alface
Suco de laranja e achocolatado
Pera

Trouxinha de frango e trouxinha integral de frango
Suco de morango e iogurte de frutas
Abacaxi

Pão de forma e pão forma integral com queijo minas e tomate
Suco de acerola e achocolatado/ Banana

Bolo integral de maçã
Suco de tangerina e iogurte

Semana 3

16 a 20/03

Bolacha integral salgada e doce, biscoito polvilho e crack crack e patê 4 queijos
Suco de laranja e achocolatado/Banana

Pão de forma e pão de forma integral c/ frios
Suco de caju e iogurte
Maçã

Pão de queijo
Suco de uva e achocolatado
Melão

Pão francês e pão francês integral com tomate temperado (azeite e orégano)
Suco de abacaxi e iogurte/ Pera

Bolo de cenoura
Suco de maracujá e achocolatado

Semana 4

23 a 27/03

Pão francês e pão francês integral com queijo minas e pasta de amendoim
Suco de tangerina e iogurte/ Maçã

Pão de cenoura com blanquet
Suco de goiaba e achocolatado
Pera

Cookie integral de chocolate
Suco de morango e iogurte de frutas
Abacaxi

Pão de forma e pão de forma integral com patê de frango
Suco de uva e achocolatado/Banana

Bolo de chocolate
Suco de laranja e iogurte/Mamão

Semana 5

30 e 31/03

Pão de aveia com presunto magro
Suco de maracujá e achocolatado
Banana

Pão francês e pão francês integral com carne desfiada
Suco de acerola e iogurte/Maçã



Escola JARDIM DAS NAÇÕES

#pensediferente